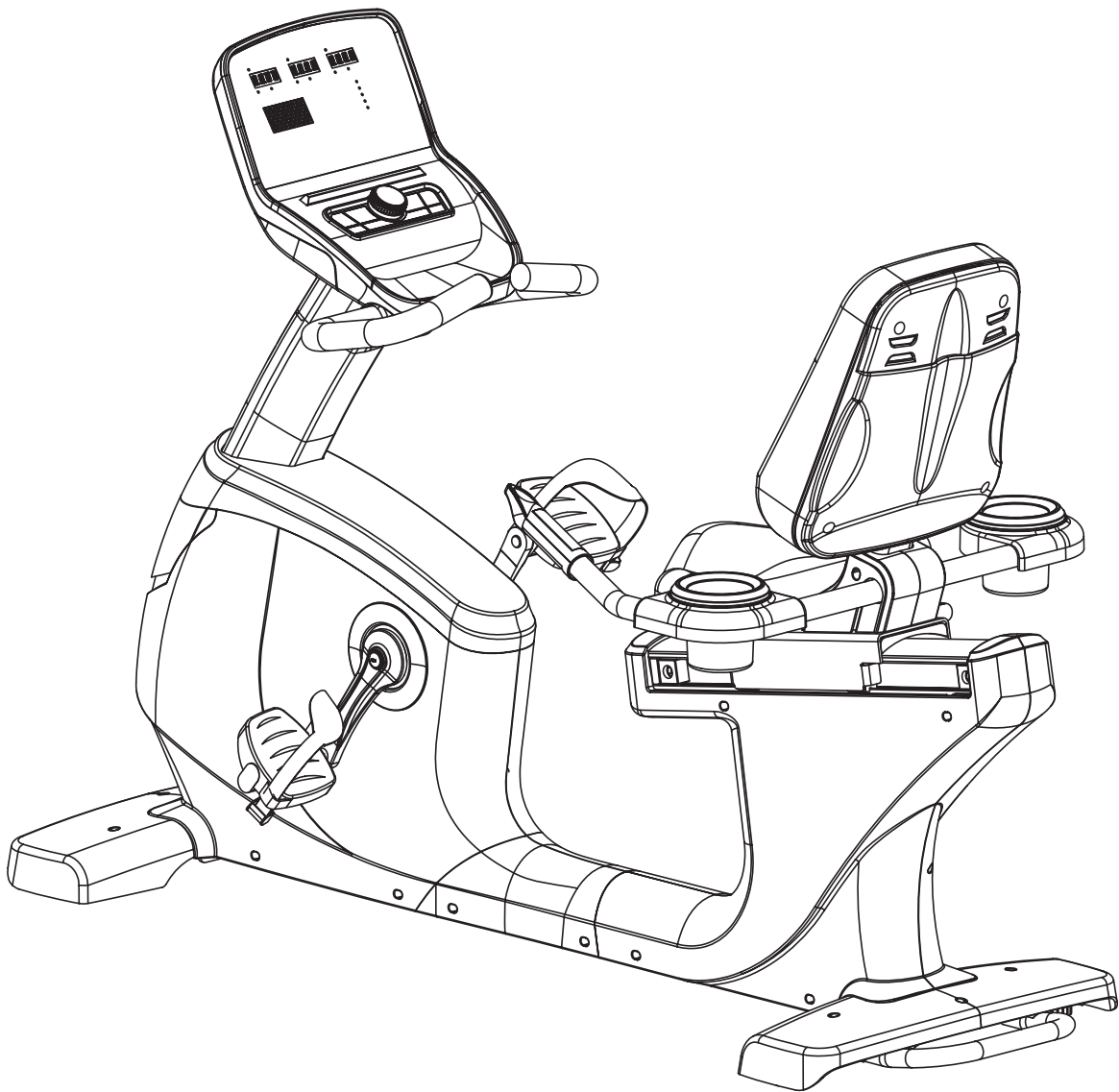


GYMSTICK™

PRO20.0 RECUMBENT BIKE KÄYTTÖOHJE



TÄRKEÄÄ: Lue kaikki ohjeet huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Tuotteen tekniset tiedot saattavat erota kuvasta ja muuttua ilman erillistä ilmoitusta.



Kiitos kun valitsit Gymstick PRO20.0 -rekumbentin. Toivomme, että tämän laadukkaan tuotteen käyttäminen saa sinut voimaan hyvin niin fyysisesti kuin henkisestikin ja nauttimaan aktiivisesta elämäntavasta.

SISÄLLYSLUETTELO

| | | |
|----|-----------------------------|----|
| 1. | TURVALLISUUSOHJEET..... | 3 |
| 2. | RÄJÄYTYSKUVA..... | 4 |
| 3. | TARKISTUSLISTA..... | 5 |
| 4. | OSALUETTELO..... | 9 |
| 5. | KOKOAMISOHJEET..... | 8 |
| 6. | LAITTEEN SIIRTÄMINEN..... | 13 |
| 7. | ISTUIMEN SÄÄDÖT..... | 13 |
| 8. | TIETOKONEEN KÄYTTÖOHJE..... | 14 |
| 9. | TAKUU..... | 20 |



HUOMIO!

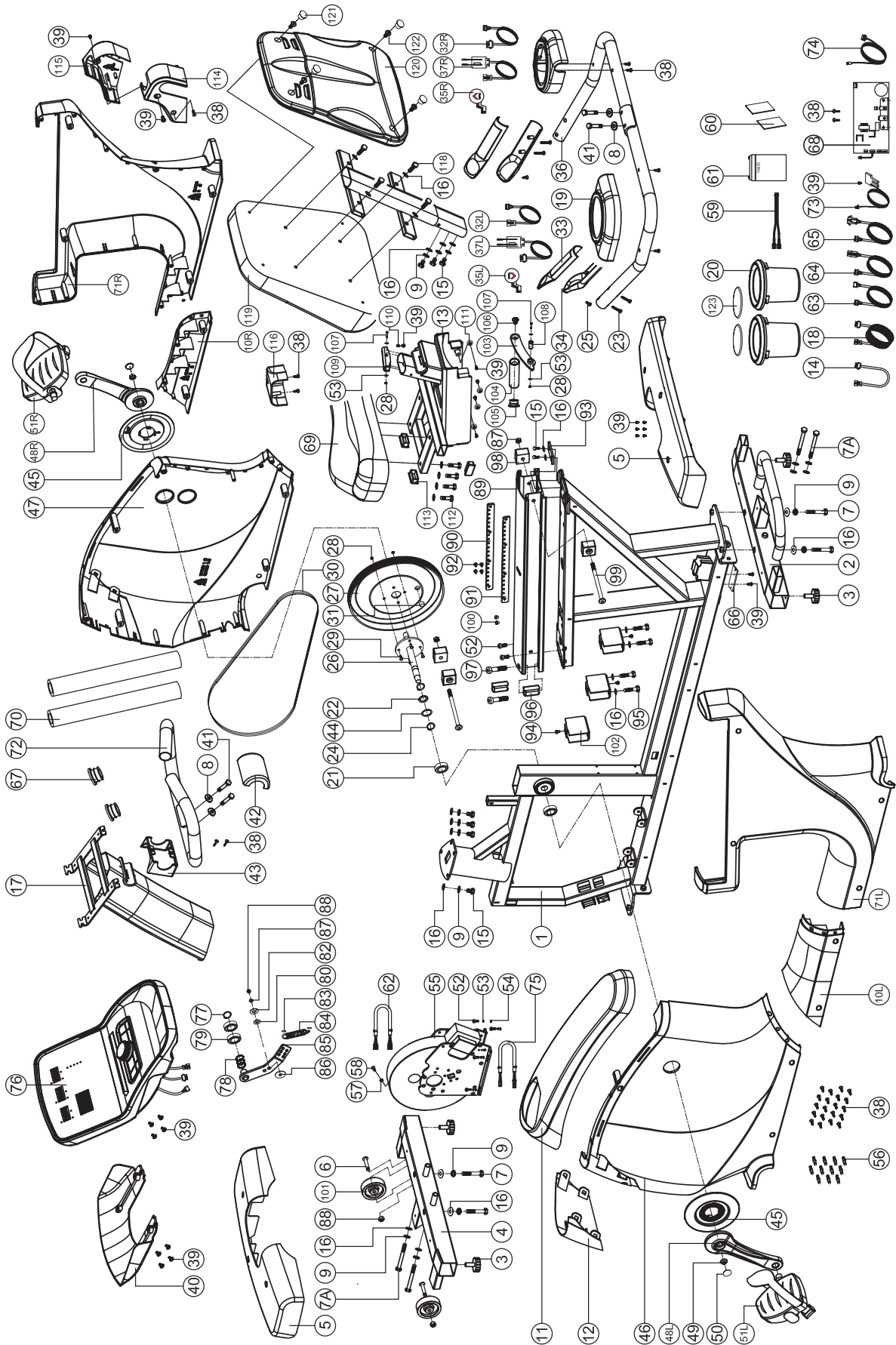
LUE TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTÄ TUOTETTA AINA OHJEIDEN MUKAISESTI. OHJEIDEN LAIMINLYÖMINEN VOI JOHTAA VAKAAN LOUKKAANTUMISEEN.

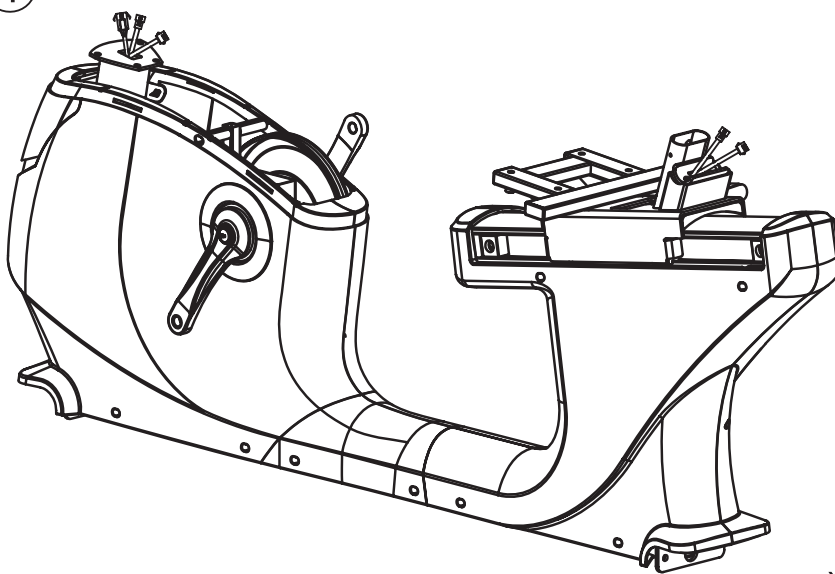
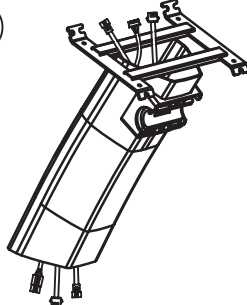
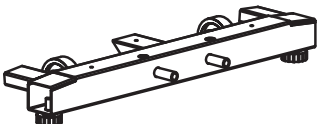
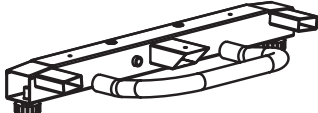
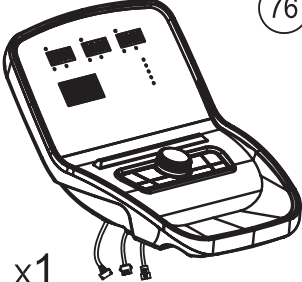
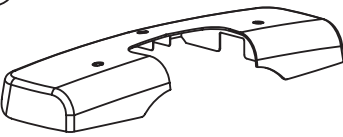
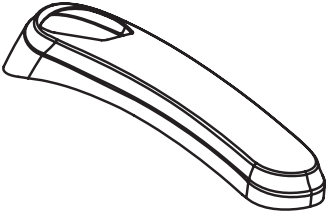

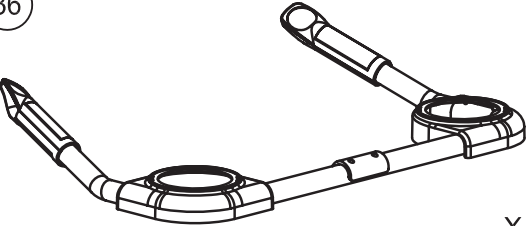
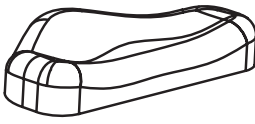
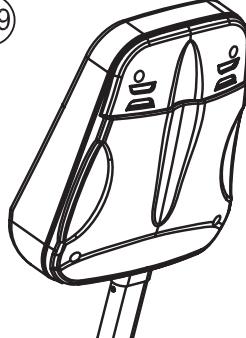




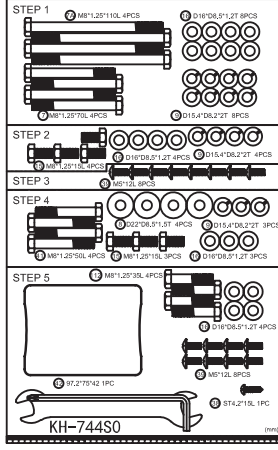
Lue seuraavat ohjeet kokonaan läpi ennen tuotteen kokoamista tai käyttöä. Ohjeita noudattamalla varmistat laitteen oikeanlaisen asennuksen ja turvallisen käytön.

1. Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä laitteella. Huolehdi, että lapset ja lemmikit ovat turvallisen välimatkan päässä käyttäessäsi laitetta.
2. Liikuntarajoitteisten tai vammautuneiden henkilöiden ei tulisi käyttää pyörää ilman liikunta-alan ammattilaisen tai muun ammattilaisen valvontaa.
3. Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.
4. Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että laitteen jokaisella sivulla on 2 metrin vapaa tila. Varmista, ettei laitteen läheisyydessä ole teräviä esineitä tai kulmia.
5. Kokoa ja käytä laitetta pitävällä ja tasaisella alustalla. Älä aseta laitetta pehmeiden mattojen tai epätasaisten pintojen päälle. Laitteen alla on suositeltavaa käyttää asianmukaista suojamattoa.
6. Käytä tuotetta vai harjoituskäyttöön. Älä käytä laitteessa mitään lisä- tai varaosia, joita tuotteen valmistaja ei ole hyväksynyt.
7. Asenna laite tarkasti tämän käyttöohjeen mukaisesti.
8. Varmista ennen jokaista käyttökertaa, että laitetta on turvallinen käyttää. Laitteessa ei saa olla kuluneita tai irrallisia osia.
9. Tarkista tuotteen kunto säännöllisesti. Kiinnitä erityistä huomiota laitteen kuluvien osien kuntoon (liitoskohdat, jarrupala ja kaikki liikkuvat osat). Vaihda kaikki kuluneet tai irralliset osat ennen kuin jatkat laitteen käyttöä.
10. Älä koskaan käytä pyörää, mikäli se ei ole täysin toimintakuntoinen.
11. Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
12. Älä käytä laitteen puhdistamiseen voimakkaita tai hankaavia puhdistusmenetelmiä. Puhdista laite jokaisen käyttökerran jälkeen.
13. Älä koskaan harjoittele paljain jaloin tai ilman kenkiä. Käytä aina harjoitteluun soveltuvia jalkineita, kuten esimerkiksi lenkkareita.
14. Lämmittele ja venyttele ennen jokaista käyttökertaa.
15. Maksimikäyttäjätaino: 180 kg.



OTA YHTEYS LÄÄKÄRIIN ENNEN HARJOITTELUN ALOITTAMISTA. TÄMÄ ON ERITYISEN TÄRKEÄÄ HENKILÖILLE, JOTKA OVAT YLI 35-VUOTIAITA TAI JOILLA ON ENNESTÄÄN TERVEYSONGELMIA.



| | | |
|--|--|--|
| <p>1</p>  <p>x1</p> | <p>17</p>  | |
| <p>4</p>  <p>x1</p> | <p>2</p>  <p>x1</p> | <p>76</p>  <p>x1</p> |
| <p>5</p>  <p>x2</p> | <p>75</p>  <p>x1</p> | <p>72</p>  <p>x1</p> |
| <p>36</p>  <p>x1</p> | <p>69</p>  <p>x1</p> | <p>119</p>  <p>x1</p> |
| <p>51L & 51R</p>  <p>x1</p> | <p>114 & 115</p>  <p>x1</p> | <p>40</p>  <p>x1</p> |
| <p>20</p>  <p>x2</p> |  <p>KH-744S0</p> | |

| No. | Description | Qty. |
|-----|---------------------------------|------|
| 1 | Main frame | 1 |
| 2 | Rear stabilier | 1 |
| 3 | Adjustable wheel | 4 |
| 4 | Front stabilizer | 1 |
| 5 | Front stabilizer cover | 2 |
| 6 | Allen bolt M8*1.25*40L | 2 |
| 7 | Hex bolt M8*1.25*70L | 4 |
| 7A | Hex bolt M8*1.25*110L | 4 |
| 8 | Curved washer D22xD8.5x1.5T | 4 |
| 9 | Spring washer D15.4xD8.2x2T | 12 |
| 10L | Middle supporting cover(left) | 1 |
| 10R | Middle supporting cover(right) | 1 |
| 11 | Upper decorative cover | 1 |
| 12 | Rear cover | 1 |
| 13 | Seat post | 1 |
| 14 | Quick key cable(middle) | 2 |
| 15 | Hex bolt M8*1.25*15L | 9 |
| 16 | Flat washer D16*D8.5*1.2T | 29 |
| 17 | Handlebar psot | 1 |
| 18 | Handle pulse cable | 2 |
| 19 | Bracket for water bottle holder | 2 |
| 20 | Water bottle holder | 2 |
| 21 | Bearing #6004-2RS(C0) | 2 |
| 22 | Waved washer D27*D20.3*0.5T | 1 |
| 23 | Screw M3*0.5*30L | 4 |
| 24 | C-clip D22.5*D18.5*1.2T | 2 |
| 25 | Screw M3*0.5*12L | 2 |
| 26 | Crank axle | 1 |
| 27 | Belt wheel | 1 |
| 28 | Nylon nut M6*1.0*6T | 6 |
| 29 | Hex bolt M6x1.0x15L | 4 |
| 30 | Belt | 1 |
| 31 | Round magnet | 1 |
| 32L | Quick key cable (upper)(2) | 1 |
| 32R | Quick key cable(upper)(1) | 1 |

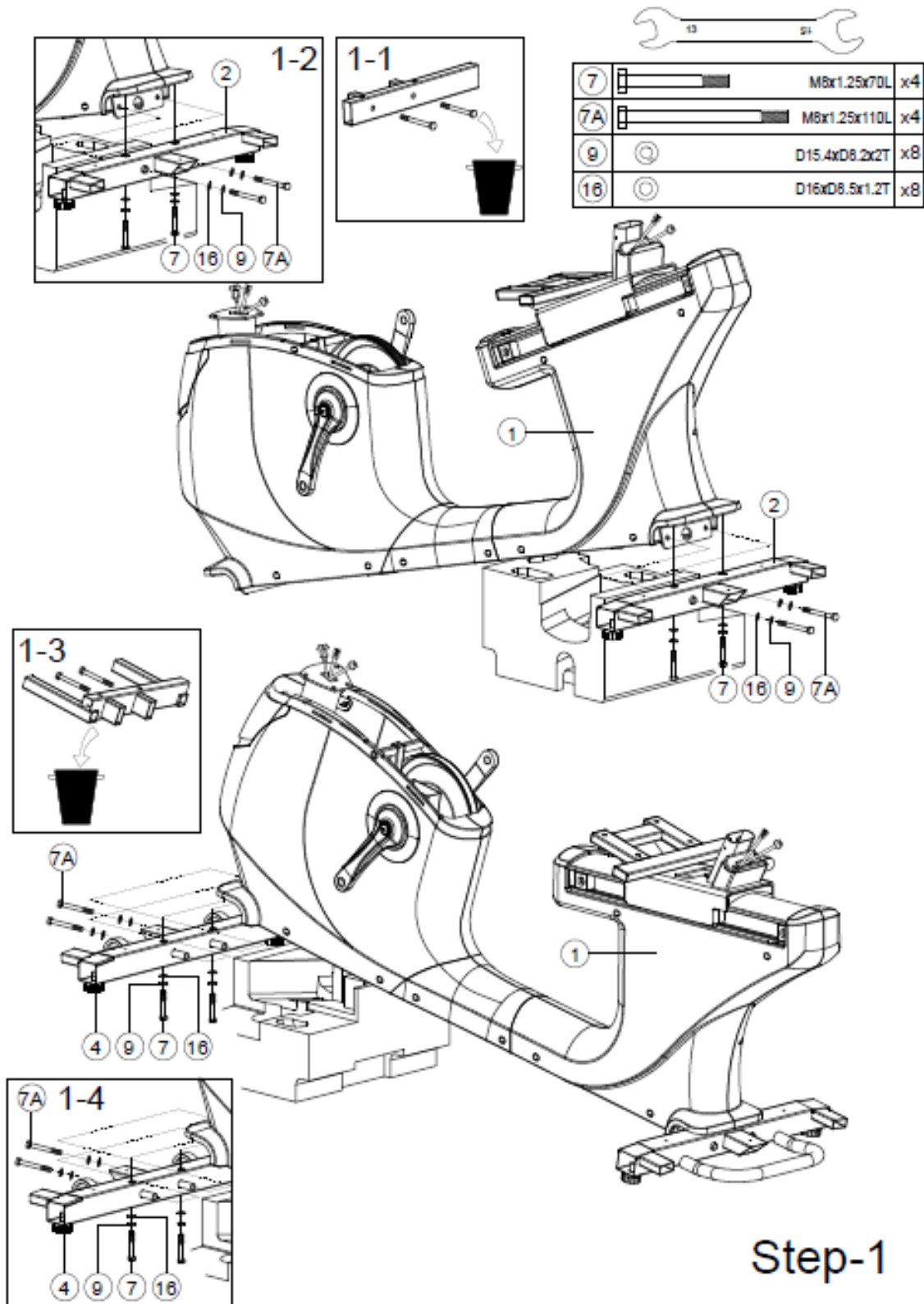
| No. | Description | Qty. |
|-------|------------------------------|------|
| 33 | Upper cover for handle pulse | 2 |
| 34 | Lower cover for handle pulse | 2 |
| 35L | Membrane keys (+) | 1 |
| 35R | Membrane keys(-) | 1 |
| 36 | Handlebar | 1 |
| 37L | Quick key cable(lower)(2) | 1 |
| 37R | Quick key cable(lower)(1) | 1 |
| 38 | Screw ST4.2*15L | 45 |
| 39 | Bolt M5*0.8*12L | 29 |
| 40 | Back cover for the computer | 1 |
| 41 | Hex bolt M8*1.25*50L | 4 |
| 42 | Rear cover for handlebar | 1 |
| 43 | Front cover for handlebar | 1 |
| 44 | Flat washerD26*D21*1.5T | 1 |
| 45 | Crank cover | 2 |
| 46 | Left chain cover | 1 |
| 47 | Right chain cover | 1 |
| 48L | Left crank | 1 |
| 48R | Right crank | 1 |
| 49 | Anti-loose nut M10*1.25*9T | 2 |
| 50 | Screw cover D29*11.5L | 2 |
| 51L&R | Pedal set | 1 |
| 52 | Allen screw M6*1.0*15L | 6 |
| 53 | Flat washer D13*D6.5*1.0T | 8 |
| 54 | Flat washer D13*D6.5*1.0T | 4 |
| 55 | Self-generator system | 1 |
| 56 | Pin | 12 |
| 57 | Nut M5*0.8*5T | 1 |
| 58 | Screw M5*0.8*20L | 1 |
| 59 | Battery connecting cable | 1 |
| 60 | Buffer bar | 2 |
| 61 | Chargeable battery | 1 |
| 62 | Connecting cable(2) | 1 |
| 63 | Upper computer cable | 1 |
| 64 | Upper computer cable | 1 |

| No. | Description | Qty. |
|-----|-----------------------------------|------|
| 65 | Lower computer cable | 1 |
| 66 | Fixing plate(1) | 1 |
| 67 | End cap(round) | 2 |
| 68 | Controller | 1 |
| 69 | Seat | 1 |
| 70 | Dip foam | 2 |
| 71L | Left rear chain cover | 1 |
| 71R | Right rear chain cover | 1 |
| 72 | Handleabar | 1 |
| 73 | Sensor cable | 1 |
| 74 | Electric cable | 1 |
| 75 | Connecting cable | 1 |
| 76 | Computer | 1 |
| 77 | C-clip S-17(1T) | 1 |
| 78 | Waved washer D17*D22*0.3T | 3 |
| 79 | Bearing 6203-2RS | 2 |
| 80 | Plastic washer D10*D24*0.4T | 1 |
| 82 | Flat washer D28*D8.5*3T | 1 |
| 83 | Plastic cover D3*30L | 2 |
| 84 | Spring D2.2*D14*55L | 1 |
| 85 | Fixing plate for idle wheel | 1 |
| 86 | Plastic washer D50*D10*1.0T | 1 |
| 87 | Nut M8*1.25*6T | 1 |
| 88 | Nylon nut M8*1.25*8T | 3 |
| 89 | Sliding rail | 1 |
| 90 | Limiting plate for seat post | 1 |
| 91 | Fixing plate 2 | 1 |
| 92 | Screw M5*0.8*15L | 4 |
| 93 | Enforcing plate for sliding rail | 1 |
| 94 | Bolt M6*1*15L | 3 |
| 95 | Hex bolt M8*1.25*45L | 4 |
| 96 | Enforcing tube for sliding rail 2 | 2 |
| 97 | Allen screw M8*1.25*55L | 2 |
| 98 | Buffer | 4 |
| 99 | Allen bolt M8*1.25*100L | 2 |

| No. | Description | Qty. |
|-----|----------------------------------|------|
| 100 | Cable plug | 2 |
| 101 | Wheel | 2 |
| 102 | Connecting tube for sliding rail | 3 |
| 103 | Adjustable pole | 1 |
| 104 | Trigger | 1 |
| 105 | Round cap | 1 |
| 106 | Allen bolt M8*1.25*25L | 1 |
| 107 | Allen screw M6*1.0*35L | 2 |
| 108 | Sleeve | 1 |
| 109 | Fixing plate | 1 |
| 110 | Spring D1.5*D10*35L | 1 |
| 111 | Wheel | 8 |
| 112 | Hex bolt M8*1.25*35L | 4 |
| 113 | End cap | 4 |
| 114 | Left cover for handlebar | 1 |
| 115 | Right cover for handlebar | 1 |
| 116 | Adjustable protective cover | 1 |
| 117 | Backrest adjusting tube | 1 |
| 118 | Hex bolt M8*1.25*25L | 4 |
| 119 | Backrest | 1 |
| 120 | Backrest decorative cover | 1 |
| 121 | Round cap | 4 |
| 122 | Bolt | 4 |
| 123 | Water pad | 2 |
| | Allen spanner | 1 |
| | Spanner | 1 |

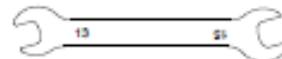
VAIHE 1.

1. Heitä kiinnitysputki ja kaksi pulttia roskeen. Ne eivät ole laitteen osia. Katso kohta 1-1.
2. Ota pakkausmateriaalin styroksi ja laita se takakehyksen alle, jotta takakannatin (2) ja päärunko (1) voidaan asentaa käyttämällä aluslevyä (16), jousialuslevyä (9) ja kuusiopultteja (7 ja 7A). Katso 1-2.
3. Heitä kiinnitysputki ja kaksi pulttia roskeen. Ne eivät ole laitteen osia. Katso kuva 1-3.
4. Nosta rungon etuosa styroksin avulla. Kiinnitä etuvakaaja (4) päärunkoon (1) käyttämällä aluslevyä (16), jousialuslevyä (9) ja kuusiopultteja (7 ja 7A). Katso kohdat 1-4.

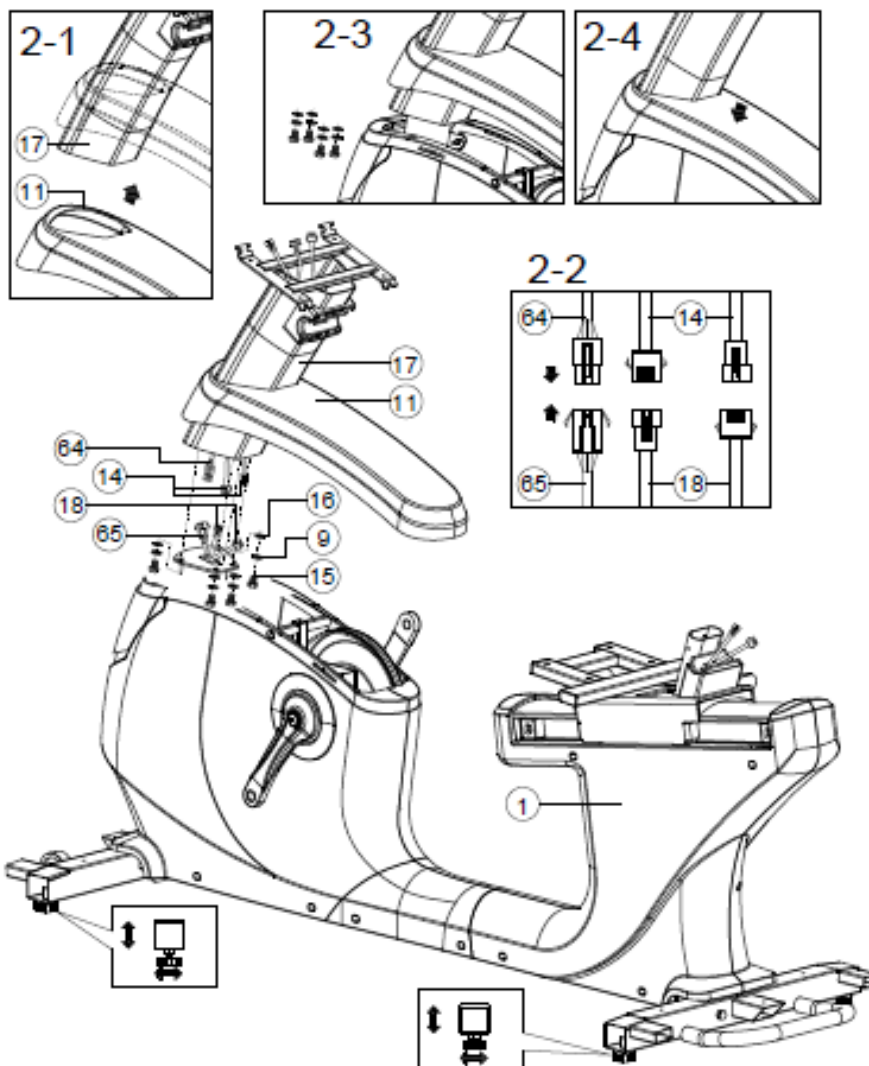


VAIHE 2.

1. Suosittelemme tämän vaiheen tekemiseen kahta henkilöä.
2. Aseta laitteen etutolppa (17) yläkannen (11) läpi sille sopivasta aukosta ja nosta se ylös. Katso kuva 2-1.
3. Kiinnitä yhteen konsolin keskikaapeli (64) ja alempi kaapeli (65), sekä pikakäynnistyksen kaapeli (14) ja käsisykesensorin kaapeli (18). Katso kuva 2-2.
4. Heitä kiinnityslevy roskakoriin, se ei ole laitteen osa. Katso kuva 2-3.
5. Aseta yläkansi (11) alas ja sovita se hyvin etupylvään kanssa. Katso kuva 2-4.
6. Laitte voidaan hienosäätää tasapainoon alla olevian tasaajien avulla.



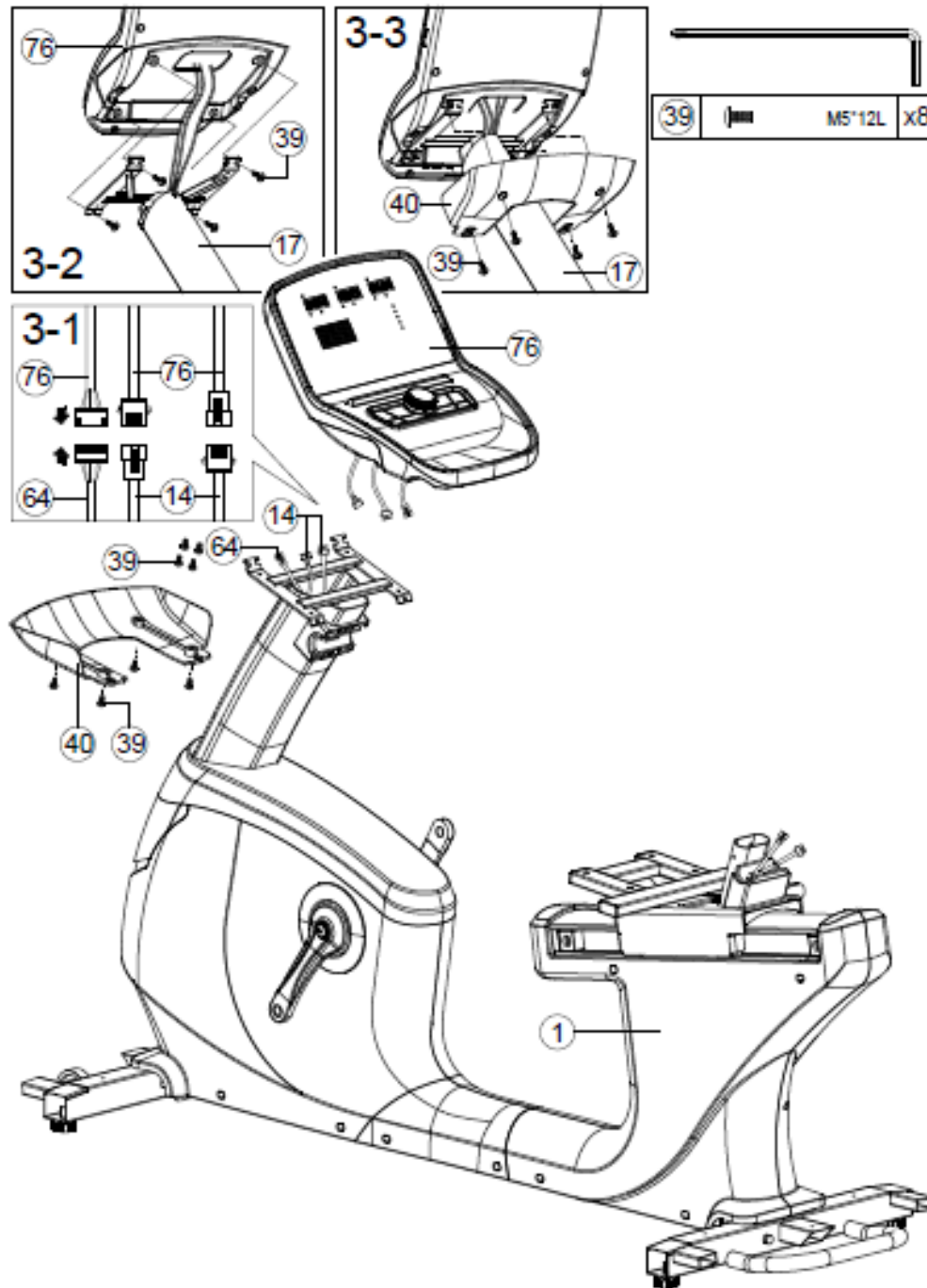
| | | | |
|----|--|---------------|----|
| 15 | | M8x1.25x15L | x4 |
| 9 | | D15.4xD8.2x2T | x4 |
| 18 | | D16xD8.5x1.2T | x4 |



Step-2

VAIHE 3.

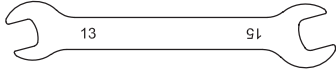
1. Kiinnitä konsoli (76) keskikaapelilla (64) ja pikakäynnistyksen kaapelilla (14). Kuva 3-1.
2. Kiinnitä konsoli (76) etuolppaan käyttämällä ristipultteja (39). Kuva 3-2.
3. Kiinnitä konsolin takasuoja (40) konsoliin käyttämällä pultteja (39). Kuva 3-3.



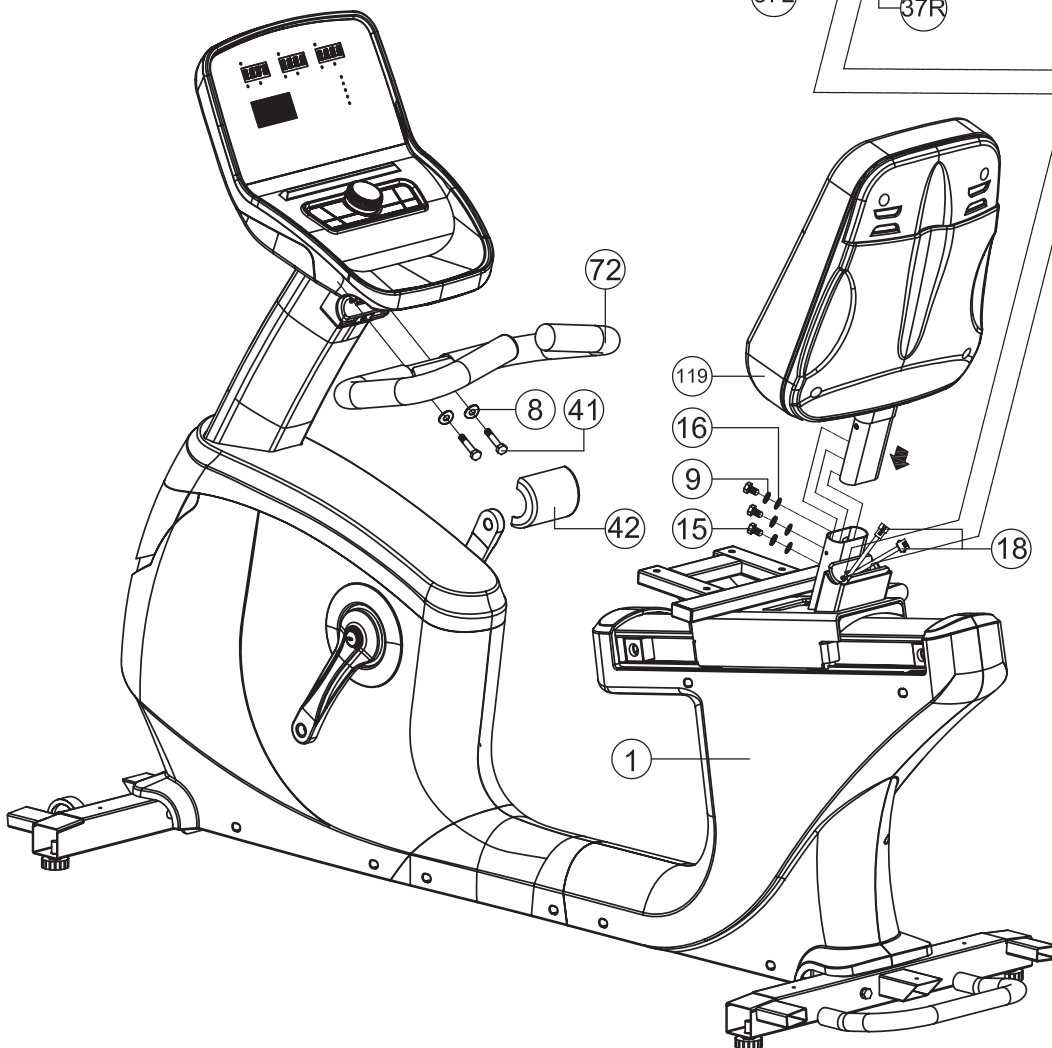
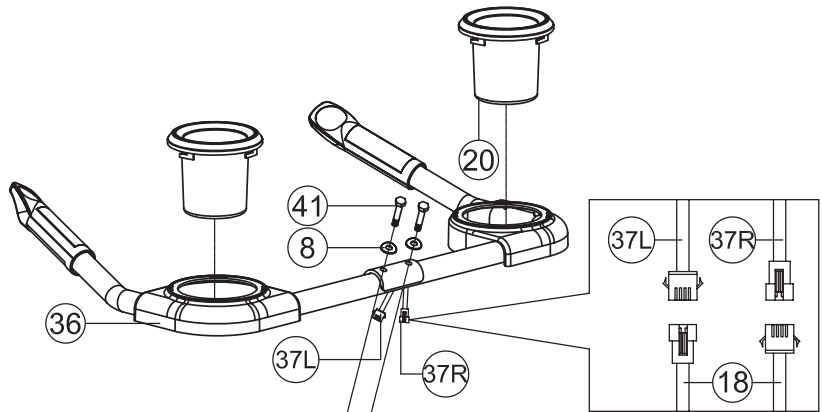
Step-3

VAIHE 4.

1. Yhdistä selkänoja (119) päärunkoon käyttämällä litteää aluslevyä (16), jousialuslevyä (9) ja kuusiopulttia (15).
2. Liitä alempi kaapeli pikapainiketta varten (2) ja alempi kaapeli pikapainiketta (1) varten käsisykäyskaapelilla (18). Kiinnitä ohjaustanko (36) runkoon käyrälevyllä (8) ja pultilla (41). Aseta pullopidike (20) kiinnikkeeseen.
3. Kiinnitä etutanko (72) kaarialuslevyllä (8) ja pultilla (41). Peitä ohjaustangon takaosa (42).

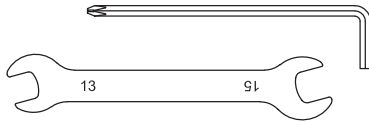


| | | | |
|----|--|---------------|----|
| 41 | | M8x1.25x50L | x4 |
| 8 | | D22*D8.5*1.5T | x4 |
| 15 | | M8x1.25x15L | x3 |
| 9 | | D15.4xD8.2x2T | x3 |
| 16 | | D16xD8.5x1.2T | x3 |

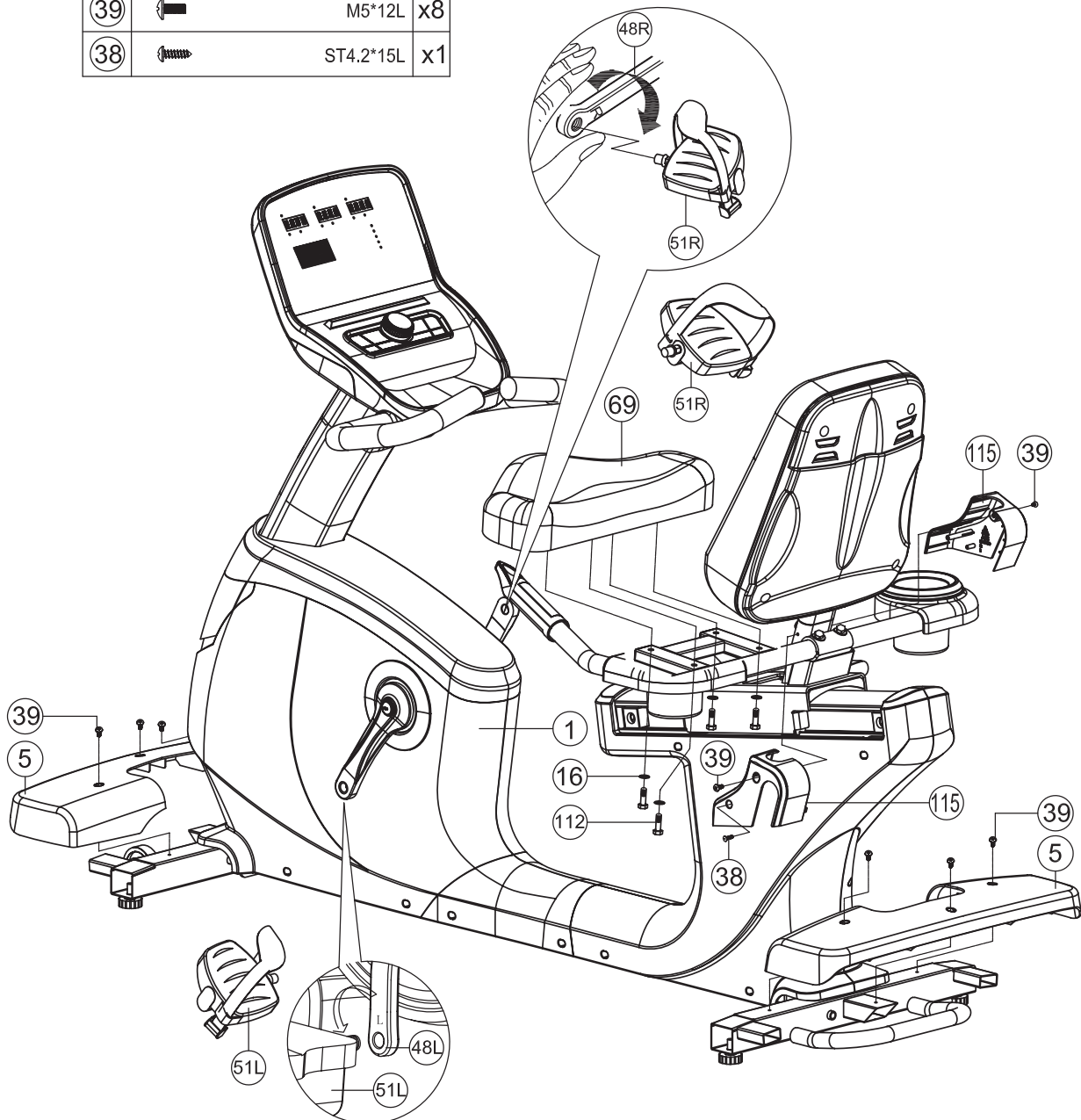


VAIHE 5.

1. Yhdistä satula (69) päärunkoon tasaisella aluslevyllä (16) ja pultilla (112).
2. Kokoa polkimet (51L & 51R) ja kammet (48L & 48R) kiertämällä vasen poljin vastapäivään, oikea poljin myötäpäivään.
3. Peitä etu- ja takavakaajan kansi (5) sekä vasemman ja oikean kaiteen suojus (114 ja 115), kiinnitä ne ristipultilla (39) ja ristiruuvilla (38).



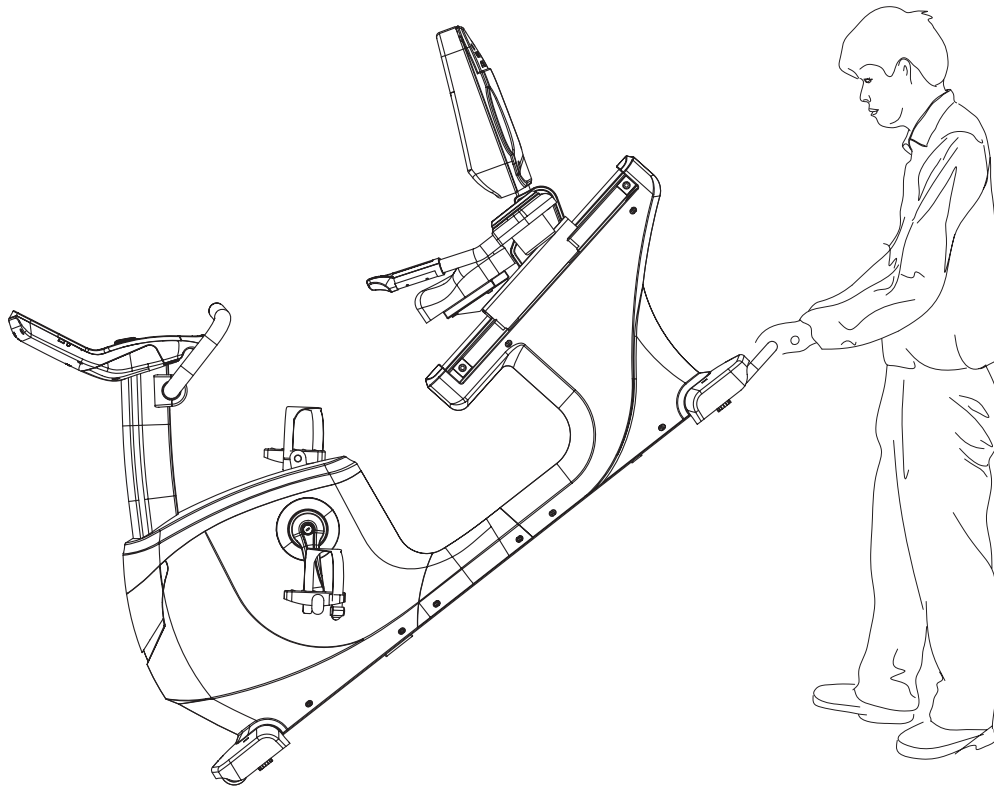
| | | | |
|-----|--|---------------|----|
| 112 | | M8x1.25x35L | x4 |
| 16 | | D16xD8.5x1.2T | x4 |
| 39 | | M5*12L | x8 |
| 38 | | ST4.2*15L | x1 |



LAITTEEN SIIRTÄMINEN

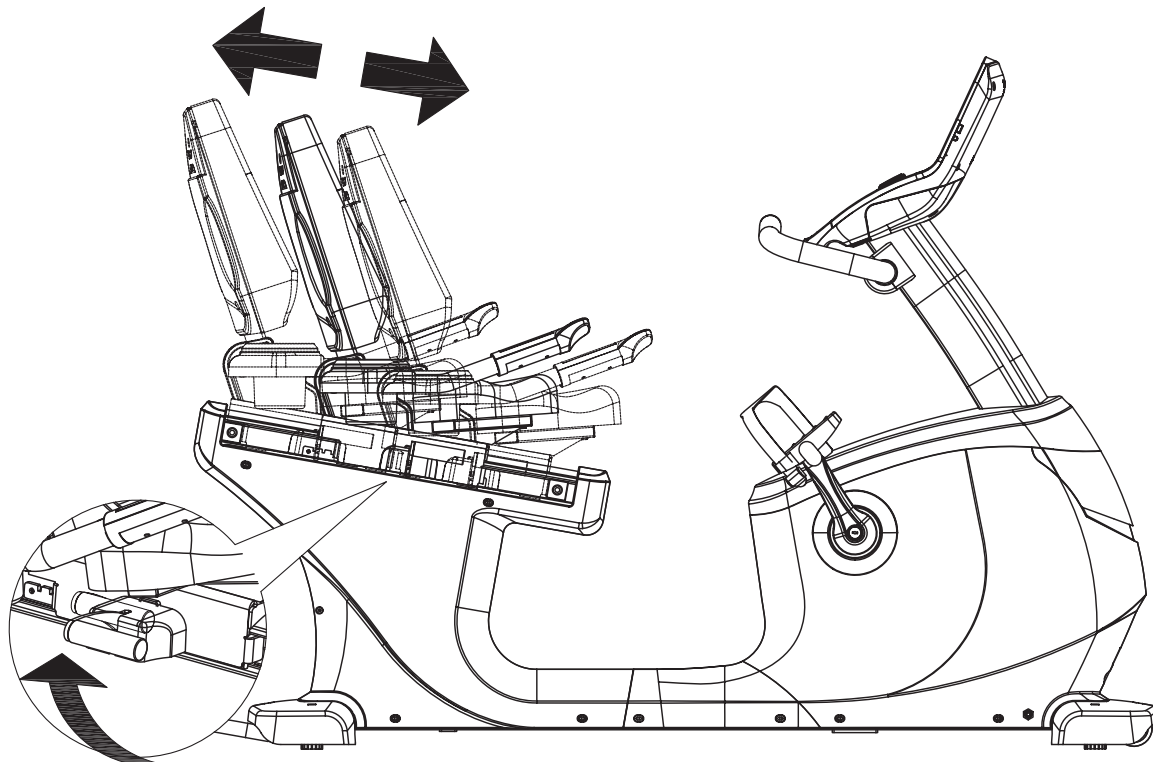
GYMSTICK™

Laite voidaan helposti siirtää paikasta toiseen käyttämällä edessä olevia kuljetuspyöriä. Tartu koneen takana olevasta kahvasta ja kallista konetta, kunnes pyörät koskettavat maata.



ISTUIMEN SÄÄDÖT

Voit säätää istuimen etäisyyttä kääntämällä istuimen säätökahvaa vastapäivään ja siirtämällä sitten istuimen haluttuun asentoon ja vapauttamalla kahvan.



NÄYTÖN TOIMINNOT

| NIMIKE | KUVAUS |
|---------|--|
| AIKA | Asetusalue: 0:00~99:00 (±1 minuutti) Näyttöalue: 0:00~99:59 |
| MATKA | Asetusalue: 0.00~99.0 (±1) Näyttöalue: 0.00~99.99 |
| KALORIT | Asetusalue: 0~9990 (±10) Näyttöalue: 0~9999 |
| SYKE | Asetusalue: 0~30~230 (±1) Näyttöalue: 0~230 |
| WATTI | Näyttöalue: 0~999 |
| NOPEUS | Näyttää nykyisen nopeuden, maksimi 99.9. |

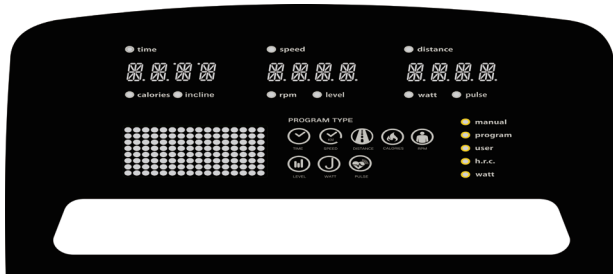
NÄPPÄINTEN TOIMINNOT

| NIMIKE | KUVAUS |
|----------------|---|
| “+ ” | Asetus tai harjoitteluvastuksen lisääminen |
| “- ” | Asetus tai harjoitteluvastuksen vähentäminen |
| ROTARY PAINIKE | Asetusten vahvistaminen |
| STAR/STOP | Harjoituksen aloittaminen tai lopettaminen |
| RESET | Asetustilassa tai valintatilassa paina palataksesi alkuperäiseen harjoittelutilaan. Painettaessa painiketta 2s, tietokone käynnistyy uudelleen. |
| RECOVERY | Testaa sykepalautuksen tilan |
| BODY FAT | Kehonrasva%:n määrittäminen painettaessa BODY FAT -painiketta valmiustilassa. |

TOIMINTO-OHJEET

Virta päälle

1. LED näyttää kaikki segmentit, kuten pyörän halkaisija, KM tai ML, Eurasian mittari. (kuva 1, kuva 2)



Kuva 1. Kuva 2.

Siirry käyttäjän valintatilaan asettamalla käyttäjän henkilökohtaiset tiedot U1-U4 (kuva 3), SUKUPUOLI (kuva 4), IKÄ (kuva 5), PITUUS (kuva 6), PAINO (kuva 7). Tämän jälkeen siirrytään toimintojen valintatilaan: MANUAL (manuaalinen), PROGRAM (ohjelma), USER PROGRAM (käyttäjäohjelma), H.R.C, WATT.



Kuva 3. Kuva 4.



Kuva 5. Kuva 6.



Kuva 7.

Virta pois päältä

Jos laitteella ei ole toimintaa 4 minuuttiin, LED-näyttö sulkeutuu ja tietokone sammuu. Kun laitetta käytetään taas, tietokone herää.

MANUAALITOIMINNOT

Kääntämällä painiketta “+” tai “-” käyttäjä voi asettaa TIME (aika) → DISTANCE (matka) → CALORIES (kalorit) → PULSE (Syke) (kuva 8 ~ kuva 10). Paina START / STOP aloittaaksesi harjoittelun ilman asetuksia. Harjoittelun aikana käyttäjä voi säätää VASTUSTASOA ja LED näyttää harjoittelutason. Painettaessa START / STOP tietokone siirtyy taukotilaan. Paina “RESET” poistuaksesi tästä tilasta.



Kuva 8.



Kuva 9.



Kuva 10.

OHJELMATOIMINNOT

Tässä tilassa on 12 ohjelmaa (P1~P12) käyttäjän valittavissa (kuva 11). Valittaessa PROGRAM ja kääntämällä painiketta “+” tai “-” voidaan asettaa TIME/AIKA (kuva 12), LED-näyttö näyttää käyttäjän säätämät arvot. Asetusten ollessa valmiit, paina “START/STOP” aloittaaksesi harjoittelun (taukotilassa käyttäjä voi säätää TIME/AIKA-arvoa). START-tilassa käyttäjä voi säätää RESISTANCE/VASTUS-tasoa. Painettaessa “START/STOP” harjoittelun aikakana tietokone siirtyy taukotilaan, paina “RESET” poistuaksesi tästä tilasta.



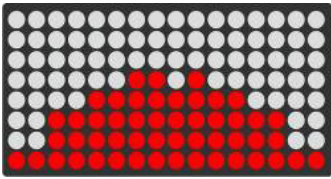
Kuva 11.



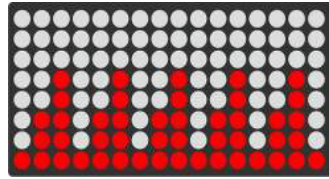
Kuva 12.

OHJELMATOIMINNOT

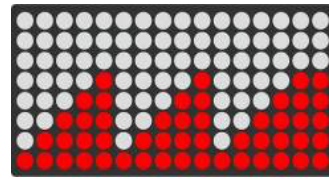
Kaikki eri valmisohjelmat näet tästä (P1-P12):



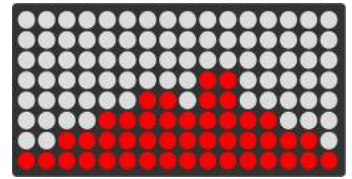
P1



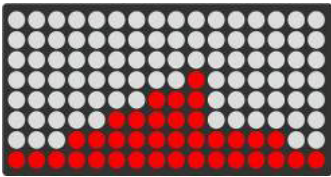
P2



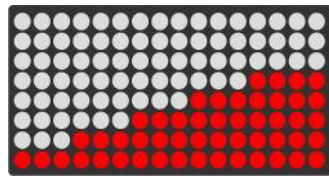
P3



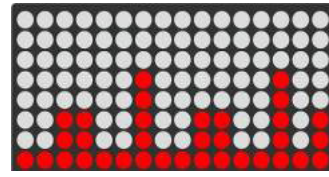
P4



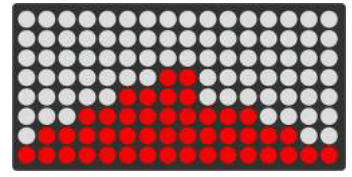
P5



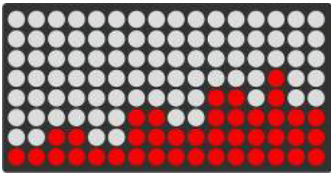
P6



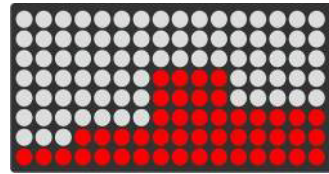
P7



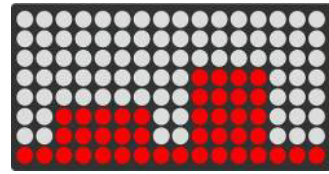
P8



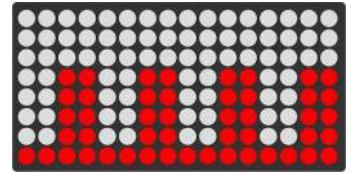
P9



P10



P11



P12

KÄYTTÄJÄOHJELMATOIMINNOT

Kääntämällä painiketta “+” tai “-”, käyttäjä voi asettaa kuvien mukaiset ohjelmat. Paina MODE/ENTER vahvistaaksesi vastustaso (kuva 13), kun asetusten määrittäminen halutaan lopettaa, paina MODE/ENTER painiketta 2s, LED näyttää viimeisimmän asetusravon. Painettaessa MODE/ENTER-painiketta 2s voidaan asettaa “TIME/AIKA” (kuva 4), Jos asetusravoa ei ole, paina “START” siirtyäksesi harjoittelukuvaukseen. START-tilassa käyttäjä voi säätää vastusta. Harjoittelun aikana paina “START” siirtyäksesi taukotilaan, painamalla “RESET” poistutaan tästä tilasta



Kuva 13.



Kuva 14.

H.R.C TOIMINTO

H.R.C-tilassa, LED-näyttö näyttää sykeprosentin 55%, 75%, 90% ja TARGET. Harjoitteluun käyttäjä voi valita yhden sykeprosesteista kääntämällä "+" tai "-" -painiketta (kuva 15).

Esiasetettu TARGET-arvo on 100, käyttäjä voi asettaa sykearvon itse, paina kiertopainiketta asettaaksesi TIME/AIKA-arvo (kuva 16). Jos sitä ei tarvita, paina "START / STOP", ja tietokone toimii HRC-toiminnon mukaisesti ja näyttää nykyisen sykearvon. Jos pulssia ei havaita, LED-näyttö näkyy kuten kuvassa 17. Harjoittelun aikana paina "START" siirtyäksesi taukotilaan ja paina sitten "RESET" -painiketta poistuaksesi tästä tilasta.



Kuva 15.



Kuva 16.



Kuva 17.

WATTI TOIMINTO

Esiasetettu wattiarvo on 120 (kuva 18), kääntämällä "+" tai "-" painiketta asetetaan WATTI-arvo (asetusalue: 10~350). Asetusten ollessa valmiit, paina kiertopainiketta asettaaksesi TIME/AIKA (kuva 19). Jos aika arvoa ei tarvitse asettaa, paina "START/STOP", vastusarvo muuttuu automaattisesti asetetun WATTI-tavoitearvon mukaiseksi. Harjoittelun aikana paina "START/STOP" siirtyäksesi taukotilaan ja paina "RESET"-painiketta poistuaksesi tästä tilasta.



Kuva 18.



Kuva 19.

PALAUTUSTOIMINTO

1. Jos pulssituloa ei ole, se on virheellinen. Paina painiketta "RECOVERY".
2. B. Jos syketulo havaitaan, paina tätä painiketta siirtyäksesi "RECOVERY" –toimintatilaan. Aikalaskenta lasketaan 00:60 - 00:00 (kuva20). Näytössä näkyy sykepalautustilasi F1-F6 (kuva 21). F1 on paras, F6 on huonoin. Käyttäjä voi jatkaa harjoittelua sykkeen palautumistilan parantamiseksi.
3. Testin aikana paina RECOVERY-painiketta poistuaksesi testitilasta.



Kuva 20.



Kuva 21.

KEHONRASVA TOIMINTO

1. B . Paina "BODY FAT" –painiketta aloittaaksesi kehon rasvatesti (kuvat 22-24). Testattaessa käyttäjän on tartuttava kädensijoihin oikealla tavalla, jotta tietokone näyttää testiarvon.
2. Jos jokin seuraavista tapahtuu, näytöllä näkyy mahdolliset viestit
 - "E-1"(kuva 25) – Käyttäjä ei ole laittanut peukaloa kunnolla johtimelle. Yritä uudelleen.
 - "E-4" – BODY FAT -tiedonannot ylittävät asetusalueen (5%~50%).
3. Testauksen jälkeen näytössä näkyy sekä RASVAPROSENTTI että BMI (kuva 26 ja 27). "BODY FAT" -testitilassa paina "BODY FAT" -painiketta peruaksesi testin ja palaksesi takaisin jatkamaan edellistä harjoitusta ennen testausta.



Kuva 22.



Kuva 23.



Kuva 24.



Kuva 25.



Kuva 26.



Kuva 27.

Tämän laitteen maahantuojaa vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Kulutusosien takuu on 1 vuosi ja rungon takuu 5 vuotta. Takuu lasketaan alkavaksi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: runko, sähköiset osat, siirtopyörät, poljinremmit ja polkimet.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu ammattikäyttöön.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ GYMSTICK-HUOLTOON:

huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomais tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.

